

Livet er en gave

Hent bøger PDF



Gill Edwards

Livet er en gave Gill Edwards Hent PDF Et gammelt ord siger, at hvis du kan tænke det, kan det lade sig gøre. Det er det budskab klinisk psykolog Gill Edward formidler i sin bog ”Livet er en gave”.

Hun er på linje med andre af tidens spirituelle forfattere, nemlig Hicks med Abrahams lære og Chopra og Sheldrake.

Med sin solide psykologiske baggrund har hun godt fat i, hvilke forhindringer og tilbagefald de fleste møder i arbejdet med at omlægge deres tankemønstre til mere positive baner og tro på, at deres drømme er realiserbare.

Det er Edwards store kvalitet, at hun møder læseren i hverdagen med de udfordringer alle i større eller mindre omfang kender til. Hendes kombination af spiritualitet og psykologi er grundstofferne i et jordnært og tilgængeligt værktøj til at tage styringen i eget liv og gøre sig klart, hvad det egentlig er, man vil.

Hendes fire hovedpointer er:

Se livet som en gave

Forstå loven om tiltrækning

Mærk, når du er i flow

Praktiser betingelsesløs kærlighed.

Gill Edwards er engelsk og erfaren underviser på workshops samt forfatter til flere bøger.

Et gammelt ord siger, at hvis du kan tænke det, kan det lade sig gøre. Det er det budskab klinisk psykolog Gill Edward formidler i sin bog ”Livet er en gave”.

Hun er på linje med andre af tidens spirituelle forfattere, nemlig Hicks med Abrahams lære og Chopra og Sheldrake.

Med sin solide psykologiske baggrund har hun godt fat i, hvilke forhindringer og tilbagefald de fleste møder i arbejdet med at omlægge deres tankemønstre til mere positive baner og tro på, at deres drømme er realiserbare.

Det er Edwards store kvalitet, at hun møder læseren i hverdagen med de udfordringer alle i større eller mindre omfang kender til. Hendes kombination af spiritualitet og psykologi er grundstofferne i et jordnært og tilgængeligt værktøj til at tage styringen i eget liv og gøre sig klart, hvad det egentlig er, man vil.

Hendes fire hovedpointer er:

Se livet som en gave

Forstå loven om tiltrækning

Mærk, når du er i flow

Praktiser betingelsesløs kærlighed.

Gill Edwards er engelsk og erfaren underviser på workshops samt forfatter til flere bøger.



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2

Alle bøger. 30 dages gratis prøveperiode